

Sarkom - instruktion för vårdförloppet

Standardiserat vårdförlopp för skelett- och mjukdelssarkom.

Målsättningen är att en patient som utreds för misstanke om skelett- och mjukdelssarkom ska möta en välorganiserad, professionell vård utan onödig väntetid.

I praktiken innebär begreppet vårdförlopp att vi ska ha klara rutiner för hur vi ska handlägga patienter där vi har en välgrundad misstanke om sarkom samt att vi ska mäta ställtider (väntetider) för patienternas utredning och behandling.

Sarkom

Sarkom är sällsynt men kan uppstå hos personer i alla åldrar på många anatomiska lokaler. Det finns både skelettsarkom och mjukdelssarkom. Cirka 400 personer insjuknar årligen i sarkom i Sverige. Utredning och behandling av sarkom är centraliserad till sarkomcentrum; i vårt fall Karolinska sjukhuset.

Ingång till standardiserat vårdförlopp

Vid **välgrundad misstanke** om sarkom skall patienten handläggas enligt nedan beskrivna rutin.

En välgrundad misstanke föreligger vid:

- fynd av resistens över 5 cm
- resistens under muskelfascian
- bilddiagnostik som ger misstanke om sarkom
- histo- eller cytologi som ger misstanke om sarkom

Innan en välgrundad misstanke föreligger kan en misstanke finnas. I de fallen skall man skyndsamt utreda patienten radiologiskt tills misstanken kan avskrivas. När det gäller skelettsarkom vanligen med slätröntgen och när det gäller mjukdelssarkom vanligen med MRT.

Vid välgrundad misstanke om sarkom ska läkaren:

1. Snarast diktera en remiss till sarkomcentrum KS med följande innehåll
 - Anamnes
 - Symtom eller fynd som ger välgrundad misstanke
 - Företagen utredning
 - Allmäntillstånd och samsjuklighet
 - Socialt
 - Uppgift om att patienten är informerad
 - Kontaktuppgifter inkl. telefonnummer till patienten
 - Uppgifter om direktkontakt med dig som remittentDiktatet ges hög prioritet och märks SARKOM

2. Tillse att röntgenutredningen länkas till KS
3. Informera patienten om:
 - att det finns anledning att utreda om patienten har, eller inte har, cancer
 - vad standardiserade vårdförloppet innebär
 - att utredningen blir snabb och att patienten bör vara tillgänglig på telefon
 - att sjukvården ofta ringer från dolt nummer
4. Vid behov kontakta sarkomcentrum genom att ringa KS växel och söka sarkomjouren